



Netz | Werk

für Eltern mit
psychischer Belastung



Netz | Werk für Eltern mit psychischer Belastung

Psychische Belastungen in Familien sind für alle Mitglieder eine besondere Herausforderung. Manchmal wird „alles zuviel“.

Vielleicht fällt es den betroffenen Erwachsenen schwer, neben der persönlichen Belastung auch die Kinder im Blick zu behalten.

Die Kinder und Jugendlichen ziehen sich manchmal zurück. Vielleicht schlüpfen sie sogar in die Erwachsenenrolle und kümmern sich um ihre Eltern und Geschwister.

Wir bieten Eltern und Kindern Begleitung an, um so viel Normalität wie möglich für die Familie auch in schwierigen Zeiten zu erhalten.

Auf den folgenden Seiten findet sich eine Übersicht unseres Angebots.





Elternberatung und Familiengespräche

Sehr geehrte Eltern,

- hatten Sie schon einmal das Gefühl, sich zeitweise nicht ausreichend um Ihre Kinder kümmern zu können?
- würden Sie gerne über Ihre Sorgen sprechen?
- wünschen Sie sich als Eltern Unterstützung, mit ihren Kindern über Ihre persönliche Situation zu sprechen?
- würden Ihnen Familiengespräche gut tun, in denen Sie mit uns darübersprechen können, was Ihnen gut gelingt und worüber Sie sich Sorgen machen?
- befürchten Sie, dass man Ihnen Ihre Kinder wegnehmen könnte?
- denken Sie, dass Ihre Kinder ebenfalls Unterstützung brauchen?

Wir machen Ihnen und ihrer Familie ein passendes Beratungsangebot. Wir unterliegen der Schweigepflicht, so dass Sie ohne Angst mit uns reden können.





Gesprächsangebote für Kinder und Jugendliche

Hallo,

- habt Ihr manchmal das Gefühl, dass es euren Eltern nicht gut geht?
- fragst Du dich dann, was eigentlich mit deinen Eltern los ist?
- oder fragst Du dich dann, ob Du daran schuld sein könntest?
- kommt es Dir manchmal so vor, als wäre Manches in deiner Familie anders als in anderen Familien?

Bei uns kannst du:

- mit einem Erwachsenen über deine Sorgen und Nöte sprechen.
- herausfinden, was Dir gut tut.
- einfach mal Dein Herz ausschütten.
- Fragen stellen, was mit Mama oder Papa los ist.

Wichtig:

Damit Du dich wohl fühlst, ist es wichtig, dass deine Eltern Bescheid wissen und einverstanden sind. Du kannst ihnen diesen Flyer zeigen. Dann kannst Du uns anrufen oder deine Eltern können uns anrufen.





**Sprechen Sie uns an
oder besuchen Sie uns persönlich!**

Wir sind für Sie da:

Dagmar Wiegel (Stiftung Leuchtfeuer Fachbereichsleitung)

Mobil : 0163-290 49 95

dwiegel@stiftung-leuchtfeuer.de

Stiftung Leuchtfeuer

Telefon: 0221-923 39 93

Wir sind im Auftrag des Gesundheitsamtes
der Stadt Köln tätig.



LEUCHTFEUER

Stiftung Leuchtfeuer

Riehler Straße 6 (Nähe Ebertplatz)

50668 Köln